

Schutz- und Hygienekonzept Sporthalle Turmstr. 85b

(nach den Vorgaben der Corona-Infektionsschutzverordnung
des Berliner Senats vom 21.07.2020)

A.) Genereller Teil – gilt für alle Gruppen der Abteilung Turnen des ASV Berlin e.V., die Hallenzeiten in der Sporthalle Turmstr. 85b nutzen

- 1.) Für die Wiederaufnahme des Sportbetriebs der Abteilung Turnen des ASV Berlin e.V. in der Sporthalle Turmstr. 85b gelten die Vorschriften der **Corona-Infektionsschutzverordnung des Berliner Senats vom 21. Juli 2020** bzw. der jeweils aktuell gültigen Fassung und der **Vereinbarung zwischen der Senatsverwaltung für Inneres und Sport und den Sportämtern der Berliner Bezirke vom 25.06.2020**, die **sportartspezifischen Vorgaben** und Hygienekonzepte der jeweiligen Landes- und Spitzenverbände (DOSB, DTB, RSD, BTFB, BSB, etc.) sowie dieses Nutzungs- und Hygienekonzept
- 2.) Eine Nutzung der Sporthalle Turmstr. 85b und Teilnahme an den Sportangeboten der Abteilung Turnen des ASV Berlin e.V. ist bei Krankheitssymptomen oder bei Anordnung einer Quarantäne untersagt!
- 3.) In allen Räumen der Sporthalle Turmstr. 85b ist das Tragen einer Mund-Nase-Bedeckung in allen Räumen Pflicht! Nur während der Sportausübung darf die Mund-Nasen-Bedeckung abgenommen werden!
- 4.) In allen Räumen der Sporthalle Turmstr. 85b (Flur, Foyer, Umkleide/ Kabine etc.), außer beim aktiven Sporttreiben, ist der **Mindestabstand von 1,5 Metern** zu anderen Personen unbedingt einzuhalten, auch von Zuschauern und sonstigen Personen (z.B. Eltern)!
- 5.) In der Sporthalle Turmstr. 85b dürfen sich maximal **31 Personen** gleichzeitig aufhalten und aktiv Sport treiben (1 Person pro 20 m²); bei Anwesenheit von passiven Zuschauern (1 Person pro 10 m²) verringert sich diese Anzahl entsprechend
- 6.) Falls das Sportamt Mitte abweichende Personenanzahlen für die Sporthalle und alle anderen Räume vorgibt, sind diese einzuhalten!
- 7.) Um Ansammlungen von Personen und Warteschlangen beim Zutritt (Ein- und Ausgang) in die Sporthallen zu vermeiden, werden **sämtliche Ein- und Ausgänge** genutzt.
Wird die Halle von mehreren Gruppen gleichzeitig genutzt, bekommt jede Gruppe einen festen Ein- und Ausgang zugeteilt

- 8.) **Personenansammlungen im Flur/ Foyer bei Eingang AE 1 in der Mitte der Halle müssen unbedingt vermieden werden;**
Eltern etc. bitte draußen an der frischen Luft warten und möglichst KEINE Geschwisterkinder mitbringen (jede Person, die in der Halle anwesend ist, zählt – auch Zuschauer und Gäste!)
- 9.) Die maximale Anzahl der Nutzer der Umkleiden darf nicht überschritten werden (1 Person pro 10 m²); ggf. Nutzung hintereinander; ggf. Aushang vom Sportamt in der Halle beachten
- 10.) **Umkleiden möglichst NICHT nutzen**, bitte in passender Sportbekleidung in der Halle erscheinen;
nur Schuhwechsel und Taschenaufbewahrung in den Umkleiden!
- 11.) Ausreichendes Lüften der Umkleiden (mind. 15 Minuten) nach Nutzung durch jede Gruppe
- 12.) Nutzung der **Duschen** nur, wenn eine ausreichende Belüftung sichergestellt wird, andernfalls ist keine Nutzung möglich!
- 13.) Pro „Duschraum“ in der Turmstr. 85b ist aufgrund der geringen Größe nur die Nutzung durch **1 Person** erlaubt, da auch hier 1 Person pro 10 m² gilt (bitte auch ggf. Aushänge vom Sportamt beachten)!
- 14.) **Vor Betreten der Sporthalle unbedingt die Hände waschen und desinfizieren!**
- 15.) Die Hallenzeit jeder Gruppe wird um einige Minuten verkürzt und nachfolgende Gruppen fangen 5 Minuten später an, damit beim Gruppenwechsel genügend Zeit zum Lüften der Halle (mind. 15 Minuten) und zum Desinfizieren der Geräte vorhanden ist.
Die Anfangszeit der Gruppen, die eigentlich um 20:00 Uhr beginnen -Volleyball (FSB 1), Basketball (FBB2), Gymnastik (GYM1)- wird auf 20:15 Uhr verschoben, damit genügend Zeit zum Lüften beim Gruppenwechsel bleibt.
Die drei genannten Gruppen können bis 21:45 Uhr in der Halle Sport treiben.
Wichtig ist, dass die Halle bis spätestens 22:00 Uhr verlassen wird.
- 16.) Möglichst nicht barfuß turnen, falls ja, vorher Füße waschen und desinfizieren
- 17.) Es muss verpflichtend eine **Anwesenheitsliste** geführt werden, damit ggf. Infektionsketten schneller nachvollzogen werden können (bitte auch ans Büro der Abteilung Turnen weiterleiten!)
Die Anwesenheitslisten sind 4 Wochen aufzubewahren und danach datenschutzkonform zu vernichten.
- 18.) In der Anwesenheitsliste müssen folgende Daten angegeben werden:

- a.) Vor- und Nachname
 - b.) Telefonnummer
 - c.) Vollständige Adresse oder gültige E-Mail-Adresse
 - d.) Anwesenheits- bzw. Nutzungszeit
-
- 19.) **Sportgeräte müssen vor und nach Nutzung gereinigt bzw. desinfiziert werden;**
kann ein Sportgerät aufgrund seiner Materialbeschaffenheit nicht gereinigt bzw. desinfiziert werden, darf es nicht genutzt werden!
 - 20.) Werden Sportgeräte durch mehrere Personen hintereinander im Training genutzt, müssen die Sportgeräte auch während des Trainings desinfiziert werden; ggf. müssen Trainingsabläufe geändert werden, damit genügend Zeit zur Desinfektion der Geräte bleibt
 - 21.) Für ausreichende Belüftung in den Sporthallen sorgen:
Notausgänge und Hallentüren zur besseren Belüftung während des Sportbetriebs geöffnet lassen
 - 22.) Lautes Rufen/ Brüllen/ Jubeln in der Halle unterlassen, ebenso Rudelbildung oder „Teamkreise“;
 - 23.) Auf Händeschütteln/ Abklatschen etc. verzichten
 - 24.) Möglichst keine Fahrgemeinschaften von/ zur Halle bilden
 - 25.) Die letzte Sportgruppe am Abend muss sicherstellen, dass alle Fenster und Türen wieder geschlossen sind!
 - 26.) Bei Corona-Verdacht bitte unbedingt das Büro der Abteilung Turnen informieren!

B.) Spezieller Teil für die einzelnen Gruppen:

- Badminton (FBAD 1, Montag, 19:00 – 20:00 Uhr):
 - für den Zugang ist der Eingang C zu nutzen (von der Turmstr. aus gesehen am Ende der Halle), wo auch die Umkleide und Toiletten genutzt werden
 - Die Gruppe nutzt die linke Hallenhälfte, die mittlere Trennwand ist heruntergelassen
 - das Training findet auf einem Badmintonfeld statt, welches für ein Doppelspiel genutzt wird
 - die Spielpartner sollen möglichst nicht gewechselt werden
 - jeder Spieler nutzt seinen persönlichen Badmintonschläger

- die wartenden Spieler halten den Mindestabstand ein und vermeiden unnötige Kontakte

a.) Basketball (FBB1 & FBB 2, Dienstag, 18:30 – 20:00 Uhr / 20:15 Uhr – 21:30 Uhr):

- die Gruppe FBB1 nutzt den Eingang C und den dortigen Sanitär- und Umkleidebereich
- die Gruppe FBB2 nutzt den Eingang A (1. Eingang, direkt an der Turmstr.)
- eigenen Ball mitbringen, wenn möglich
- die Spieler der Gruppe FBB1 verlassen um 20:00 die Halle- alle Fenster und Türen werden zum Lüften geöffnet. Um 20:15 betritt die FBB2 die Halle.
- in der Halle vorhandene Bälle regelmäßig desinfizieren, auch in Spielpausen
- kontaktarme Trainingsvarianten bevorzugen, nur so viel Kontakt wie nötig während des Trainings und Spiels
- Unnötigen Kontakt während und außerhalb des Training vermeiden

Gerätturnen (GT 1 & GT2, Mittwoch, 17:00 – 18:20 Uhr / 18:35 – 20:00 Uhr):

- (möglichst) nicht barfuß trainieren; die Kinder sollen möglichst mit Schläppchen oder Stoppersocken, Sporthose und einem schulterbedeckendem Shirt turnen
- Trainingssituationen mit engen Kontakten möglichst vermeiden
- Nur so viel Hilfestellung wie nötig geben
- es steht kein Magnesium zur Verfügung
- der längere Aufenthalt an und auf Geräten ohne zu turnen wird vermieden

b.) Gymnastik (GYM1, Mittwoch, 20:15 – 21:30 Uhr):

- möglichst nicht barfuß trainieren
- wenn möglich, eigene Matte mitbringen
- bei Nutzung von Matten aus der Halle: großes Handtuch unterlegen, Matte nach Nutzung desinfizieren
- Kleingeräte nach Nutzung desinfizieren
- Korrektur von Positionen möglichst verbal

c.) Kleinkinder-Turnen (KKT1 & KKT2, Dienstag, 16:00 – 17:00 / 17:15 – 18:15 Uhr):

- KKT1: Nutzung von Eingang A (direkt an der Turmstr.) zum Betreten und Verlassen der Halle sowie Nutzung der dortigen Sanitäreinrichtungen
- KKT2: Nutzung von Eingang AE1 (mittlerer Eingang) zum Betreten und Verlassen der Halle sowie Nutzung der dortigen Sanitäreinrichtungen
- die Kinder haben Turnschuhe, Schläppchen oder Stoppersocken an
- die Trainingskleidung bedeckt die Schulter
- Trainingssituationen mit engen Kontakten möglichst vermeiden
- nur so viel Hilfestellung wie nötig geben
- Händewaschen zu Beginn und am Ende des Sports erfolgt mit den Personen, die das Kind zum Sport bringen
- so kurz wie möglich in der Umkleidekabine bleiben
- die Umkleidekabine und der Flur/ das Foyer darf nicht zum Aufenthalt, z.B. von

wartenden Eltern, benutzt werden

- bitte nicht in der Umkleidekabine und im Flur/ Foyer essen!

d.) Schülergruppenwettbewerb (SGW1, Donnerstag, 17:00 – 19:30 Uhr):

- Nutzung von Eingang A (direkt an der Turmstr.) zum Betreten und Verlassen der Halle sowie Nutzung der dortigen Sanitäranlagen

- Nutzung der rechten Hallenseite

- (möglichst) nicht barfuß trainieren; die Kinder sollen möglichst mit Schläppchen oder Stoppersocken, Sporthose und einem schulterbedeckendem Shirt turnen

- Nur so viel Hilfestellung wie nötig geben

- Kleingeräte nach Nutzung desinfizieren

- der längere Aufenthalt an und auf Geräten ohne zu turnen wird vermieden

e.) Spiele rund um den Ball/ Volleyball (FSB 1, Montag, 20:15 – 21:30 Uhr):

- Nutzung von Eingang AE1 (mittlerer Eingang) zum Betreten und Verlassen der Halle sowie Nutzung der dortigen Umkleidekabine und Sanitäranlagen links

- Auswechselspieler halten sich am Rand der Halle auf

- Während des Spielbetriebes wird in festen Teams gespielt

- der Seitenwechsel erfolgt nicht unterm Netz, sondern auf den gegenüberliegenden Seiten

- Unnötige Aktionen oberhalb der Netzkante werden vermieden

- Zu den Trinkpausen wird die gesamte Hallengröße genutzt

- Auch das Einspielen erfolgt in festen Teams

- Auf Abklatschen vor, während und nach einem Satz wird verzichtet

- Nach dem Spiel werden Stangen, Netz und, wenn es das Material zulässt, Bälle desinfiziert (Bälle ggf. auch nach einem Satz)

f.) Spiele, Spaß Fitness (SSF1, Freitag, 15:00 – 16:20 Uhr):

- (möglichst) nicht barfuß trainieren

- Trainingssituationen mit engen Kontakten möglichst vermeiden

- Nur so viel Hilfestellung wie nötig geben

- ggf. beim Hände beaufsichtigen

g.) Turnergruppenwettbewerb (TGW1, Montag, 18:00 – 20:00 Uhr):

- Nutzung von Eingang A (direkt an der Turmstr.) zum Betreten und Verlassen der Halle sowie Nutzung der dortigen Sanitäranlagen

- Nutzung rechte Hallenseite

- Nur so viel Hilfestellung wie nötig geben

- Kleingeräte nach Nutzung desinfizieren

- das längere Aufhalten an und auf Geräten ohne zu turnen wird vermieden

h.) Wettkampfturnen (WKT1, Montag & Donnerstag, 17:00 – 19:00 / 19:30 Uhr):

- Nutzung von Eingang AE1 (mittlerer Eingang, rechte Umkleide) zum Betreten und Verlassen der Halle sowie Nutzung der dortigen Sanitäranlage rechts

- (möglichst) nicht barfuß trainieren; die Kinder sollen möglichst mit Schläppchen oder Stoppersocken, Sporthose und einem schulterbedeckendem Shirt turnen
- Trainingssituationen mit engen Kontakten möglichst vermeiden
- Nur so viel Hilfestellung wie nötig geben
- die Kinder bekommen eigenes Magnesium und lagern es in einer eigenen beschrifteten Plastikbox
- Nur so viel Hilfestellung wie nötig geben
- Kleingeräte nach Nutzung desinfizieren
- der längere Aufenthalt an und auf Geräten ohne zu turnen wird vermieden

i.) Yoga (YOG1, Freitag, 16:35 – 18:00 Uhr):

- möglichst nicht barfuß trainieren
- wenn möglich, eigene Matte mitbringen
- Bei Nutzung von Matten aus der Halle: großes Handtuch unterlegen, Matte nach Nutzung desinfizieren
- Kleingeräte nach Nutzung desinfizieren
- keine Nutzung der Decken möglich; bitte eigene Decke/ großes Handtuch mitbringen
- Korrektur von Positionen möglichst verbal
- so wenig Hilfestellung wie möglich

Quellenangaben:

- 1.) Corona-Infektionsschutzverordnung des Berliner Senats vom 21.07.2020:
<https://www.berlin.de/corona/massnahmen/verordnung/>
- 2.) Pressemitteilung der Berliner Senatsverwaltung für Inneres und Sport vom 13.07.2020:
<https://www.berlin.de/sen/inneres/presse/pressemitteilungen/2020/pressemitteilung.959951.php>

Übersicht der Sportangebote Turmstr. 85b – Eingänge & Umkleiden

Wochentag	Sportgruppe	Beginn	Ende	Nutzung Hallenseite	Nutzung Eingang
Montag					
	WKT1	17:00	19:30	Ganze Halle bis 18:45Uhr danach rechte Halle Lüftung der linken Hallenseite	AE1 rechte Umkleide und Sanitär
	TGW	18:00	20:00	rechts	A
	FBad1	19:00	20:00	links	C
	FSB1	20:15	21:30/ 21:45	Ganze Halle	AE1 Linke Umkleide und Sanitär
Dienstag	KKT1	16:00	17:00	Ganze Halle	A
	KKT2	17:15	18:15	Ganze Halle	AE1
	FBB1	18:30	20:00	Ganze Halle	C
	FBB2	20:15	21:30	Ganze Halle	AE1
Mittwoch	GT1	17:00	18:20	Ganze Halle	AE1 Jungen linke Umkleide Mädchen rechte Umkleide
	GT2	18:35	20:00	Ganze Halle	C
	Gym1	20:15	21:30	Ganze Halle	A
Donnerstag	WKT	17:00	19:30	Linke Hallenseite	AE1 rechte Kabine
	SGW + Rest- TGW/WKT	17:00	19:30	Rechte Hallenseite	A

Freitag	SSF	15:00	16:20	Ganze Halle	AE1
	Yoga1	16:35	17:55	Ganze Halle	A

Hallenflächen der Sporthallen der Abteilung Turnen & Max. Nutzeranzahl für Hygienekonzepte

Halle (Adresse)	Bezeichnung Halle	Größe (m)	Hallenfläche (m ²)	Max. Anzahl Personen (1 Person/ 20 m ²)
Lehrter Str. 59	Sporthalle Poststadion	16 x 31	496	24
Paulstr. 28 / Gerhardtstr. 4	Moabiter Grundschule	18 x 33	594	29
Rathenower Str. 18	Kurt-Tucholsky-Grundschule	21 x 42,5	892,5	44
Stephanstr. 2-3/ Quitzowstr. 141	Theodor-Heuss-Gemeinschaftsschule	18 x 33	594	29
Turmstr. 75	Berlin-Kolleg	14 x 28	392	19
Turmstr. 85 b	Verwaltungsakademie (große Halle)	18 x 35	630	31

Die Senatsverwaltung für Inneres und Sport und die Sportämter der Bezirke haben sich am 25.06.2020 darauf geeinigt, dass es eine Begrenzung der Personenanzahl in gedeckten Sportanlagen (= Sporthallen) gibt.

Es gilt: 1 Sportler pro 20 m², für Zuschauer in der Halle 1 Person pro 10 m²

Die maximale Anzahl an Personen, die sich gleichzeitig in der Halle aufhalten darf, ergibt sich aus der Tabelle oben.

In den Umkleiden und sonstigen Räumen gilt ebenfalls 1 Person pro 10 m².